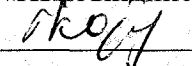


ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБОУ «Ныргындинская СОШ».  
Протокол от 29.08 2017 № 1

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания  
Совета родителей  
от 29.08 2017 № 1

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания  
Совета обучающихся  
от 29.08 2017 № 1

УТВЕРЖДЕНО.  
Приказ от 31.08 2017 г. № 58  
Директор МБОУ  
«Ныргындинская СОШ»:  
 Н.В.Коростина

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, с постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ныргындинская средняя общеобразовательная школа» (далее – МБОУ «Ныргындинская СОШ», ОУ).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «Ныргындинская СОШ».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися начального, основного общего, среднего общего образования.

### 2. Режим образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности МБОУ «Ныргындинская СОШ» осуществляется в соответствии с утвержденными образовательными программами и расписанием занятий.

2.2. Календарный учебный график, учебный план, план внеурочной деятельности и расписание занятий разрабатываются и принимаются ОУ самостоятельно и утверждаются директором.

2.3. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из федерального компонента (обязательной части), регионального (национально-регионального) компонента и компонента образовательного учреждения (части, формируемой участниками образовательных отношений) не должны превышать величину недельной образовательной нагрузки.

2.4. Часы регионального (национально-регионального) компонента и компонента образовательного учреждения (части, формируемой участниками образовательных отношений) могут использоваться для расширения знаний в изучении отдельных учебных предметов федерального компонента учебного плана, для введения новых учебных предметов, учебных курсов, факультативных курсов, спецкурсов и практикумов, проведения индивидуальных и групповых занятий, для организации обучения по индивидуальным образовательным программам и самостоятельной работы обучающихся, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные.

2.5. Учебный год в МБОУ «Ныргындинская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. Продолжительность учебного года для обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы (февраль).

2.8. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы - учебные четверти, 10-11 классы – полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий – 2. После каждой учебной четверти следуют каникулы для всех обучающихся.

Продолжительность учебных четвертей и каникул устанавливаются календарным учебным графиком.

2.9. Обучение в ОУ ведется:

- в 1-м классе - по 5-дневной учебной неделе;
- во 2-11-х классах – по 6-тидневной учебной неделе.

2.10. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

Продолжительность перемен – 10 минут, большая перемена (обеденная) – 20 минут после 3 и 4 уроков.

2.11. Продолжительность и количество уроков для 1 класса составляет:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.12. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.13. Учебные занятия (уроки) в ОУ начинаются в 8.30.

2.14. Расписание звонков ежегодно утверждается приказом директора.

2.15. В соответствии с ФГОС основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в таблице 3.

Таблица 3

Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) <*>		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) <***>
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более	
1	-	21	Независимо от продолжительности учебной недели, не более 10

2-4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8-9	36	33	10
10-11	37	34	10

Примечание:

<\*> Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

<\*\*\*> Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.16. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и учебной недели.

2.18. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся по образовательным программам начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства,

технологии, физической культуры; для обучающихся по образовательным программам основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.19. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы необходимо проводить на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры.

2.20. Для обучающихся 1 класса рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч.

2.22. Допускается формирование классов-комплектов из обучающихся по образовательным программам начального общего образования.

Для предупреждения утомления обучающихся необходимо сокращать продолжительность совмещенных (особенно 4-х и 5-х) уроков на 5-10 мин. (кроме урока физической культуры). Наполняемость классов-комплектов должна соответствовать таблице из СанПиН:

**Наполняемость классов-комплектов**

<i>Классы, объединяемые в класс-комплект</i>	<i>Количество обучающихся в классе-комплекте</i>
1+3	8-10
1+2	8-10
1+4	8-10
2+3	10-12
2+4	10-15
3+4	10-15

2.23. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у обучающихся 5-11 классов.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом внеурочной деятельности.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выездов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с образовательной программой, планом воспитательной работы.

3.3. Выход и выезд за пределы ОУ разрешается только с издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.